



- Préparation physique des jeunes
- Plan annuel d'entraînement et de compétition
- La nutrition
- La musculation
- La psychologie sportive
- Technique avancée et progression gestuelle
- La tactique en simple, double et double mixte

Ce manuel propose dans un premier temps, un regard sur les disciplines connexes telles que la psychologie, la nutrition, le développement de la force et la planification de l'entraînement. Dans un deuxième temps, ce manuel aborde les aspects technique, tactique et stratégique propre au badminton, le tout, sous forme de questions réponses.

BADMINTON 101



- Rôle de l'entraîneur
- Séance d'entraînement
- Le déplacement
- Coups techniques
- Éducatifs
- Fiche d'évaluation

Ce manuel vous propose une description de 15 coups techniques. Pour chacun on retrouve les fautes communes observées, les correctifs et des éducatifs. Les stratégies de base du simple, du double et du mixte sont présentées.

BADMINTON AU SECONDAIRE



- Conseils généraux
- L'échauffement spécifique au badminton
- 20 séances en progression
- Fiche d'évaluation
- Exercices d'étirement
- Éthique sportive

Ce manuel vous propose une progression des apprentissages planifiée sur 10 semaines. Chaque séance est présentée en 4 parties (l'accueil, l'échauffement, les exercices et l'étirement). Pour chaque exercice, les points techniques et déplacements sont détaillés de même que de précieux conseils.

BADMINTON AU PRIMAIRE



- L'approche pédagogique
- Les situations d'apprentissage en progression de la 2e à la 6e année

Ce manuel vous propose plus de 75 situations d'apprentissage en progression de la 2e à la 6e année. À l'enseignant, nous offrons une réponse fonctionnelle à l'organisation de l'espace et un moyen d'actualiser l'évaluation formative essentielle à l'intégration des apprentissages.

INITIATION AU BADMINTON



- Historique, équipement, sécurité et échauffement
- Règles de jeu simplifiées
- Technique de base
- Tactique en simple, double et mixte
- Formats de compétitions récréatives
- Jeux d'animation

Ce manuel regroupe une foule d'informations utiles pour le joueur ou l'intervenant qui s'initie au badminton. On y présente, entre autres, les règles de jeu simplifiées, des conseils pour l'achat d'équipement et des éducatifs de base. Les intervenants apprécieront certainement les formats de compétitions récréatives ainsi que les jeux d'animation pour gérer la rotation des joueurs sur les terrains.

Tarifs 2017-2018 (taxes incluses)

	Rabais membre		Tarifs non-membre	
	à Badminton Québec / livraison incluse		à Badminton Québec / livraison incluse	
Badminton 101	25\$	36,43\$	30\$	41,43\$
Badminton 201	25\$	36,80\$	30\$	41,80\$
Badminton au secondaire	25\$	29,74\$	30\$	34,74\$
Badminton au primaire	25\$	36,80\$	30\$	41,80\$
Initiation au badminton	20\$	31,80\$	25\$	36,80\$
Promotion 3 manuels au choix	60\$	73,33\$	75\$	88,33\$

Les taxes sont incluses. Merci de libeller votre chèque à l'ordre de Badminton Québec.

Contactez-nous pour toutes questions - 514-252-3066 ou info@badmintonquebec.com