

JOUER AU BADMINTON

DANS LES RÈGLES SANITAIRES

Oui, la pratique du badminton est possible au Québec et les conditions varient en fonction du palier de chaque région. Afin de faciliter la compréhension des règles à respecter, Badminton Québec vous présente un résumé des consignes sanitaires dans le cadre d'une activité de badminton.

AVANT DE JOUER

- 01 Présentez-vous prêt à participer à l'activité (en tenue sportive) avec un masque et votre propre matériel (raquette, volants, gourde, petite serviette, gel hydro alcoolique). Les vestiaires ne seront pas accessibles, à moins d'avis contraire.
- 02 Portez le masque en tout temps, de l'entrée à la sortie du site de pratique, et ce pour toute personne âgée de 10 ans et plus à tous les paliers d'alerte (sauf en situation de jeu).
- 03 Respectez les consignes sanitaires de la santé publique en tout temps (toussez dans votre coude, lavez vos mains, distanciation physique de 2 mètres, et couvrez votre visage).

SUR LE TERRAIN

- 04 La manipulation des volants est permise, mais cela signifie que le respect des règles d'hygiène devient d'autant plus crucial. Utilisez des volants neufs ou des volants qui auront été désinfectés ou entreposés pour une durée minimale de 72h.
- 05 En zone rouge, seuls les cours privés (assujettis à la disponibilité des gymnases et/ou à la permission de la ville) et la pratique du badminton libre en simple sont permis (on ne doit pas changer d'adversaire). Le double est permis si les participants proviennent d'une même bulle familiale ou habitent à la même adresse.
- 06 En zones verte, jaune et orange, toutes les activités de badminton sont permises (compétitions locales, régionales toutes épreuves, stages, badminton libre, activités de clubs) sauf les compétitions provinciales.

RAPPEL DES GESTES BARRIÈRE

- 07 Désinfectez-vous les mains immédiatement avant et après chaque partie ou éducatif d'entraînement.
- 08 Renvoyez le volant à votre adversaire ou votre partenaire, autant que possible, avec l'aide de la raquette.
- 09 Remplacez les gestes de convivialité (serrage de mains, etc.) par un geste avec la raquette, un signe de la main ou de la tête.

Pour une information plus détaillée, vous pouvez en tout temps vous référer à la section COVID-19 du site badmintonquebec.com

