

LE BADMINTONNIEN

Volume 33 numéro 3 • Juin 2018
Revue des entraîneurs de badminton



SOMMAIRE

- 3- Le Training
- 4- Le Guide
- 5- La Planète Bad
- 6- Informations

La défensive rapprochée



Suite à la page 3

Québec 



Badminton Québec

recommande la marque **Black Knight**,
les seules raquettes ayant le sceau
Qualité Badminton Québec



MIEUX ENSEIGNER
MIEUX S'ENTRAÎNER
MIEUX JOUER



blackknight

badminton@BlackKnight.ca

Le Training

La défensive rapprochée



Nous vous offrons une progression sur la défensive rapprochée. Surtout utilisée en double cette technique est primordiale pour permettre une structure d'échange pour le joueur de double.

Cette progression permet un entraînement motivant, efficace et très actif.

Votre imagination est la seule limite aux différentes variantes que peut prendre cette méthode d'entraînement.

Bon Badminton à tous!

Le lien de la vidéo

<https://youtu.be/GO5qXOkClxI>



Le Guide

La prise de raquette

Voici probablement la technique la plus importante en badminton. La prise de la raquette est la base de toutes les frappes. Mais contrairement à ce que l'on croit, elle est changeante et doit s'adapter aux différentes situations. Elle est le résultat d'une intention technique et tactique.

Bon visionnement

Le lien de la vidéo

<https://youtu.be/SFX73rkda7U>



La Planète Bad

Le Danemark



Voici deux vidéos sur le Danemark ce petit pays qui domine le badminton Européen. Il est intéressant de voir tous ces athlètes et structures investir dans notre sport favori.

Lien de la vidéo 1

https://www.youtube.com/watch?v=A517yrTwP_A

Lien de la vidéo 2

<https://www.youtube.com/watch?v=iem2Q57rbG0>



Informations



Le Badmintonien est une publication électronique trimestrielle à l'intention des entraîneurs et entraîneurs affiliés(es) à Badminton Québec.

Les auteurs prennent l'entière responsabilité de leurs écrits. Le générique masculin est utilisé uniquement dans le but d'alléger le texte.

Prochaine parution: **Été 2018**
Rédacteur: **Éric Dufour**
Mise en page: **Alexandre Grosleau**
Photos: **Yves Lacroix**

Dépôt légal
Bibliothèque nationale du Canada
ISSN 1929-5782

Badminton Québec
4940 est, rue Hochelaga
Montréal (Québec) H1V 1E7
Tél. : (514) 252-3066
Fax : (514) 252-3175
Courriel: info@badmintonquebec.com
Site web: www.badmintonquebec.com

Conseil d'administration

Président:	Claude Tessier
Secrétaire:	Mario Harbec
Trésorier:	Pieric Langlais-Gagné
Administrateur:	Étienne Couture
Administrateur:	Joe Bianchini
Gouverneur:	Gaston Girard
Gouverneur:	Bruno Bélisle

Permanents

Directrice générale:	Chantal Brouillard
Directeur technique:	Christian Guibourt
Directeur des programmes:	Éric Dufour
Coordonnateur des communications:	Alexandre Grosleau
Adjointe administrative:	Claire Attis

Merci à nos partenaires!

Québec

