

LE BADMINTONNIEN

Volume 31 numéro 4 • Octobre 2016
Revue des entraîneurs de



SOMMAIRE

- 3- La Tech
- 4- La TAC
- 5- La Planète Badminton
- 6- Informations

La Tech

Le geste du bras



Suite à la page 3

Québec



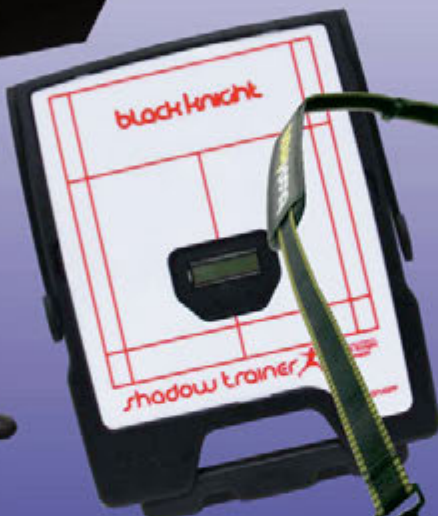
www.blackknight.ca



www.badmintonquebec.com

Badminton Québec

recommande la marque **Black Knight**,
les seules raquettes ayant le sceau
Qualité Badminton Québec



MIEUX ENSEIGNER
MIEUX S'ENTRAÎNER
MIEUX JOUER



blackknight

badminton@BlackKnight.ca

La Tech

Le geste du bras



La puissance provient en grande partie de ces rotations.

Bon visionnement !

Le lien de la vidéo

<https://www.youtube.com/watch?v=GgYM-fJuFx0>

La **technique de frappe** a comme premier objectif de développer de la puissance. Pour ce faire, le joueur utilisera des rotations d'avant-bras et de bras.



La TAC

Mes intentions au service



Les **premiers coups d'un échange** sont très importants. Le service, le retour de service et le troisième coup vont dicter la suite de l'échange.

Il est possible de déterminer nos intentions en fonction des choix que nous allons faire.

La vidéo présente quelques situations qui pourraient permettre à notre joueur de prendre l'avantage dès le début de l'échange.



Le lien de la vidéo

<https://www.youtube.com/watch?v=hAVMCG3GuQE>



La Planète Badminton

L'entraînement des jeunes!



L'Asie est le cœur et les poumons du badminton.

Lorsqu'on voit les enfants s'entraîner, on comprend pourquoi.

Je ne peux m'empêcher de voir une similitude avec nos petits Québécois qui pratiquent le hockey.

Voici un entraînement en Thaïlande, à Bangkok, plus précisément.

Lien de la vidéo

<https://www.youtube.com/watch?v=BHnejnpq5xg>



Informations



Le Badmintonien est une publication électronique trimestrielle à l'intention des entraîneurs et entraîneurs affiliés(es) à Badminton Québec.

Les auteurs prennent l'entière responsabilité de leurs écrits. Le générique masculin est utilisé uniquement dans le but d'alléger le texte.

Prochaine parution: **Automne 2016**

Rédacteur: **Éric Dufour**
Mise en page: **Carole Plante**
Photos: **Yves Lacroix**

Dépôt légal
Bibliothèque nationale du Canada
ISSN 1929-5782

Badminton Québec
4940 est, rue Hochelaga
Montréal (Québec) H1V 1E7
Tél. : (514) 252-3066
Fax : (514) 252-3175
Courriel: info@badmintonquebec.com
Site web: www.badmintonquebec.com

Conseil d'administration

Président:	Claude Tessier
Secrétaire:	Mario Harbec
Trésorier:	Pieric Langlais-Gagné
Administrateur:	Pierre Beaulieu
Administrateur:	Étienne Couture
Gouverneur:	Gaston Girard
Gouverneur:	Bruno Bélisle

Permanents

Directrice générale:	Chantal Brouillard
Directeur technique:	Christian Guibourt
Directeur des programmes:	Éric Dufour
Coordonnateur des services aux membres:	Alexandre Grosleau
Agente de bureau:	Carole Plante
Adjointe administrative:	Claire Attis

Merci à nos partenaires!

Québec

