

# LE BADMINTONNIEN

Volume 31 numéro 4 • Octobre 2016  
Revue des entraîneurs de



## SOMMAIRE

- 3- La Tech
- 4- La TAC
- 5- La Planète Badminton
- 6- Informations

## La Tech

### Le geste du bras



Suite à la page 3

Québec 



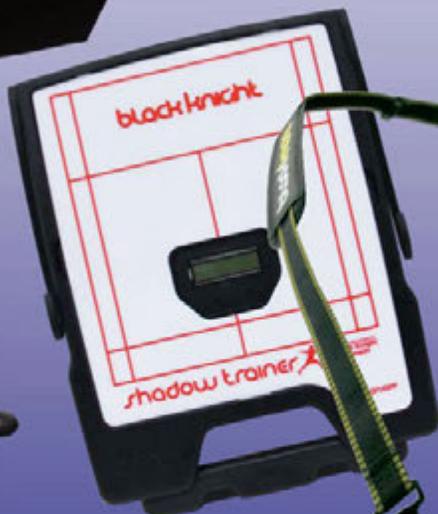
[www.blackknight.ca](http://www.blackknight.ca)



[www.badmintonquebec.com](http://www.badmintonquebec.com)

# Badminton Québec

recommande la marque **Black Knight**,  
les seules raquettes ayant le sceau  
Qualité Badminton Québec



MIEUX ENSEIGNER  
MIEUX S'ENTRAÎNER  
MIEUX JOUER



**blackknight**

badminton@BlackKnight.ca

# La Tech

## Le geste du bras



La puissance provient en grande partie de ces rotations.

*Bon visionnement !*

Le lien de la vidéo

<https://www.youtube.com/watch?v=GgYM-fJuFx0>

La **technique de frappe** a comme premier objectif de développer de la puissance. Pour ce faire, le joueur utilisera des rotations d'avant-bras et de bras.



# La TAC

## Mes intentions au service



Les **premiers coups d'un échange** sont très importants. Le service, le retour de service et le troisième coup vont dicter la suite de l'échange.

Il est possible de déterminer nos intentions en fonction des choix que nous allons faire.

La vidéo présente quelques situations qui pourraient permettre à notre joueur de prendre l'avantage dès le début de l'échange.



Le lien de la vidéo

<https://www.youtube.com/watch?v=hAVMCG3GuQE>



# La Planète Badminton

## L'entraînement des jeunes!



*L'Asie est le cœur et les poumons du badminton.*

Lorsqu'on voit les enfants s'entraîner, on comprend pourquoi.

Je ne peux m'empêcher de voir une similitude avec nos petits Québécois qui pratiquent le hockey.

Voici un entraînement en Thaïlande, à Bangkok, plus précisément.

**Lien de la vidéo**

<https://www.youtube.com/watch?v=BHnejnpq5xg>



# Informations



**Le Badmintonien** est une publication électronique trimestrielle à l'intention des entraîneurs et entraîneurs affiliés(es) à Badminton Québec.

Les auteurs prennent l'entière responsabilité de leurs écrits. Le générique masculin est utilisé uniquement dans le but d'alléger le texte.

Prochaine parution: **Automne 2016**

Rédacteur: **Éric Dufour**  
Mise en page: **Carole Plante**  
Photos: **Yves Lacroix**

Dépôt légal  
Bibliothèque nationale du Canada  
ISSN 1929-5782

**Badminton Québec**  
4940 est, rue Hochelaga  
Montréal (Québec) H1V 1E7  
Tél. : (514) 252-3066  
Fax : (514) 252-3175  
Courriel: [info@badmintonquebec.com](mailto:info@badmintonquebec.com)  
Site web: [www.badmintonquebec.com](http://www.badmintonquebec.com)

## Conseil d'administration

Président:	<b>Claude Tessier</b>
Secrétaire:	<b>Mario Harbec</b>
Trésorier:	<b>Pieric Langlais-Gagné</b>
Administrateur:	<b>Pierre Beaulieu</b>
Administrateur:	<b>Étienne Couture</b>
Gouverneur:	<b>Gaston Girard</b>
Gouverneur:	<b>Bruno Bélisle</b>

## Permanents

Directrice générale:	<b>Chantal Brouillard</b>
Directeur technique:	<b>Christian Guibourt</b>
Directeur des programmes:	<b>Éric Dufour</b>
Coordonnateur des services aux membres:	<b>Alexandre Grosleau</b>
Agente de bureau:	<b>Carole Plante</b>
Adjointe administrative:	<b>Claire Attis</b>

## Merci à nos partenaires!

Québec

